



微笑みを取り戻そう

2016年  
2月開設  
ご利用ください

事業主と  
すべての勤労者が  
安心して働ける  
職場づくりに

ココロ



# の健康・相談室

フォー・ユー

職場での人間関係、仕事のストレス、過労…働いていて、心が辛くなっていませんか。悩みを抱え込んでしまわずに、「心の健康・相談室 フォー・ユー（通称：心のフォー・ユー）」にご相談下さい。専門機関と連携しながらあなたの悩みに寄り添います。「従業員のメンタルヘルス」や「ストレスチェック制度」に関するご相談も受け付けています。お気軽にご相談下さい。（ご相談いただいた事項は個人情報保護規定に基づき厳密に取り扱います）

100パーセント ナヤミゼロ

☎ 090-1008-7830

相談  
無料

電話相談 月曜日～金曜日 10:00～17:00

※ 国民の祝祭日・8/12～8/15・12/29～1/3 迄は除く

面談による相談 毎月第3土曜日 9:00～16:00 <要予約>

※ 面談ご希望日の2日前までにご予約ください。

予約受付時間10:00～17:00 月～金（国民の祝祭日・8/12～8/15・12/29～1/3 は除く）

ご相談連絡先

「心の健康・相談室 フォー・ユー」（通称「心のフォー・ユー」）

〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35番1 わーくぴあ徳島（徳島県労働福祉会館）4階



公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク内

090-1008-7830（100パーセント ナヤミゼロ）

<http://toku-nw.com/kokorono-for-you/>



# ココロの健康・相談室

フォー・ユー

2月開設  
ご利用ください



従業員

なんとなく仕事に対する  
熱意がなくなり会社に行きたくなくなった

相談できる人がいない  
どこに相談していいのかわからない

ひとりで悩まないで！

職場の健康管理を  
どう進めていいのかわからない

ストレスチェック  
への対応は  
どうすれば・・・



事業主

...などなど、  
様々なご相談を受け付けております。



## お気軽にご相談ください

電話相談、面談のご予約は

100パーセントナヤミゼロ  
090-1008-7830

### 〈具体的支援内容〉

- 勤労者やその他関係者よりの「心の病」に関する相談
- 関係専門機関と連携・協力の上、支援をお手伝い
- 企業へのメンタルヘルス対策などのご相談
- 企業への「ストレスチェック制度」に関するご相談

### 〈連携・協力先〉

- ・一般社団法人 日本産業カウンセラー協会四国支部
- ・独立行政法人 労働者健康福祉機構 徳島産業保健総合支援センター
- ・独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構 徳島障害者職業センター
- ・徳島県内行政機関・産業医・弁護士等

「心の健康・相談室 フォー・ユー」（略称：心のフォー・ユー）は「公益財団法人徳島県勤労者福祉ネットワーク」が運営しています。



公益財団法人  
徳島県勤労者福祉ネットワーク

〒770-0942

徳島市昭和町3丁目35番1

わーくびあ徳島（徳島県労働福祉会館）4階

<http://toku-nw.com/>

