

1. 受講したい講座に○をつけてください。

○ **プレゼンテーション講座** / 講師：加渡 いづみ氏 (四国大学 教授)

日程	時間	講義内容	受講希望
11/8(木)	18:30~20:30	伝わる技術の習得 (資料の作成編)	
11/15(木)	18:30~20:30	伝える力を学ぶ (人を引きつける話し方編)	
11/18(日)	10:00~12:00	聞き手に好感をもたれる、説得力のある話し方	

○ **ビジネススキルアップ講座**

日程	時間	講義内容	講師	受講希望
11/13(火)	18:30~20:30	アンガーマネジメント	(一社) 日本アンガーマネジメント協会 浪越 あゆみ氏	
11/22(木)	18:30~20:30	仕事に必要なマナーを身につける (接客、応対等)	(一社) 信頼される企業育成 福永 由里子氏	
12/3(月)	18:30~20:30	ビジネス文書基礎、伝わる企画書の書き方	四国大学 教授 加渡 いづみ氏	
12/10(月)	18:30~20:30	多様な働き方、家庭と仕事の両立、スケジュール管理術		

○ **きらめく女性の情報発信・柔軟な働き方&テレワーク** / 講師：野田 由香氏 (NPO 法人チルドリン徳島)

日程	時間	講義内容	受講希望
12/6(木)	18:30~20:30	起業、WEB や SNS を使った集客、情報発信リスク対策	
12/8(土)	10:00~12:00	起業、WEB、SNS を売上げに活用、セキュリティ対策	
12/13(木)	18:30~20:30	時間や場所にとらわれず、しなやかに働く	
12/15(土)	10:00~12:00	自分らしい在宅ワーク	

○ **ファシリテーション講座** / 講師：玉有 朋子氏 (グラフィックファシリテーター)

日程	時間	講義内容	受講希望
1/19(土)	10:00~12:00	書いてファシリテーション力をつけよう！基礎編	
2/1(金)	18:30~20:30	会議にも家庭にも役立つ！グラフィックファシリテーション	
2/8(金)	18:30~20:30	自分の未来について考え、一步を踏み出すファシリテーション	

講師紹介

**加渡いづみ** / 四国大学 教授

独立系ファイナンシャルプランナーを経て、現在、四国大学の教授。専門はライフプランニング。四国放送テレビ「コジカル」水曜コメンテーターとしても活躍。徳島県「働く女性応援ネットワーク会議」会長。

**浪越あゆみ** / (一社) 日本アンガーマネジメント

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会、アンガーマネジメントファシリテーター。怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング。仕事・家庭・子育てなど、要望に応じたオリジナルテキストでの研修で成果を上げている。

**福永由里子** / (一社) 信頼される企業育成

人材育成、ビジネスマナーに携わり20年。個人の強み、コミュニケーション、色彩心理を組み合わせた研修を行う。2年間、NHKで「衣食住の効果的な色彩の使い方解説」する色彩心理研究者でもある。

**野田 由香** / NPO 法人チルドリン

NPO 法人チルドリン徳島を立ち上げ、ママ同士が自発的に支援・認証するコミュニティの形成をサポート。平成27年度より、テレワークを啓発する拠点施設、テレワークセンター徳島を徳島県より受託し運営している。

**玉有 朋子** / グラフィックファシリテーター

都内 web 制作会社勤務から徳島に嫁入りし、徳島大学助教を経て、現在は県内を中心に、まちづくりや女性支援など様々な講演会やワークショップ等でグラフィックファシリテーターとして活動を行っている。

2. 下記に必要事項をご記入の上、FAX でお送りください。FAX 088-611-3323

ふりがな 名前	生年月日			西暦	年	月	日
住所	(〒 )						
連絡先	(自宅)			(携帯)			
託児	希望する ・ 希望しない			※託児希望の方のみ 託児する人数		人	
※託児希望の方のみ お子様の名前と生年月日	ふりがな			ふりがな			
	平成 年 月 日 ( 歳 ヶ月)			平成 年 月 日 ( 歳 ヶ月)			
【備考欄】 ご兄弟でお子様の託児を希望される場合は、全てのお子様の名前、年齢、生年月日をご記入ください。上記欄で足りない場合はこちらにご記入ください。お子様のアレルギー等お知らせください。							

※託児は事前申込とファミリー・サポート・センターへの登録が必要です。参加講座の一週間前までにお申し込みください。  
※ご記入いただいた個人情報は、本セミナーの運営以外の目的以外では使用しません。