

# NETWORK

2019 OCTOBER

Vol. 106

ネットワーク会報

REPORT

2019年10月1日発行

(公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク 〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35番地1 わーくびあ徳島4F  
TEL.088-655-2940 FAX.088-611-3323 E-Mail nw@toku-nw.com HP http://toku-nw.com 発行責任者/専務理事 杉本 友好

**あい♡あい 2019 ファミサポ フェスティバル**

**お仕事キッズ隊**

イロイロなお仕事を体験しよう!! もらったお給料で、おかしやジュースが買えるよ! ほかに、クリエイターズマーケット、飲食ブースなどたくさんあるので、家族みんなで遊びに来てね!

**10/22 (Tue) 10日** in 四国大学  
徳島市応神町古川字戎子野123-1

10:00~14:30  
受付開始 9:30~

※悪天候によるイベント中止の場合は、午前7時までに財団HPにてお知らせします。

**お楽しみ抽選会**  
USJ親子ペアチケット  
ほか、去年よりさらにパワーアップした豪華景品を多数ご用意しています。

参加無料 当日受付

主催 県民と働く者のとくしまフェスタ実行委員会  
公益財団法人 徳島県勤労者福祉ネットワーク

共催 四国大学

## お仕事名

- 1 ダンサー
- 2 カメラマンとモデル
- 3 ガードマン
- 4 保障アドバイザー
- 5 介護士
- 6 歯科衛生士
- 7 歯科技工士
- 8 一日店長
- 9 ポスターデザイナー
- 10 はらぺこあおむし足形モデル
- 11 ネイリストとお客様
- 12 シフォンケーキ屋
- 13 宅配スタッフ
- 14 エステティシャン
- 15 保育士
- 16 ねぞうモデル
- 17 パン・ドーナツ屋
- 18 カバン職人
- 19 看護師
- 20 パティシエ
- 21 銀行員
- 22 イベントター
- 23 ヤクルトレティ&ボーイ
- 24 サンドイッチ屋
- 25 リユースショップ店員
- 26 店員(直売所)
- 27 さつまいも屋
- 28 ソーセージ工房
- 29 ☆警察官
- 30 ☆消防士
- 31 ☆大工
- 32 ☆科学者
- 33 ☆自衛官

## CONTENTS

事業報告／事業案内	1・2
ファミサポより	3
事業案内／割引情報	4

事業案内／プレゼント	5
バスツアー	6

## モンゴル国ゾリグ財団との友好交流に関する協定締結



2019年7月24日～28日、当財団、久積理事長を団長に15名の第2次訪問団を結成し、友好交流協定の締結を目的に、再びモンゴル国を訪れました。

7月26日、首都ウランバートルのゾリグ財団本部で協定締結式が行われ、両財団が、さらに協力関係を深め、労働者福祉や教育、環境、文化、芸術、経済面等、幅広く連携を深めるための友好交流協定を結びました。

また、職員の相互研修、モンゴルの特産品を適正価格で輸入する「フェアトレード」等、具体的な取り組みについても話し合いました。

締結式のあいさつの中で久積理事長は、「この度の協定締結を、日本とモンゴル両国の民間交流の新たな一歩とし、様々な分野で、両財団並びに両国民が望む交流と連携に努力していく決意です。」と述べ、オユーン会長は、「モンゴルでは、一日出会えば一日付き合おうということわざがあります。一万年も何万年も交流が続く事を祈っています。」と答えました。

私たちは、日本とモンゴルの両国の友好と平和、アジアと世界の平和のために貢献できるよう、なお一層努めてまいります。



## 財団事業 2019.8月 開催報告

### メンタルヘルス対策セミナー2019

8/7

当財団では、メンタル面の不調を訴え休職や離職をする従業員が増加している現状と、メンタルヘルス対策の充実が従業員の職場定着率の向上に繋がるとの観点で、2013年度よりメンタルヘルス対策セミナーを開催しております。

今年度は、8月7日(木)、アスティとくしま第2会議室で、『心の折れない社員になる!・心の折れない社員を育成する!』と題して中瀬医院・院長の中瀬勝則先生にご講演いただきました。

中瀬先生は、時の人、渋野日向子ゴルフプロの話題を例に、笑顔を絶やさないことが優勝に繋がり、笑うことが、自律神経の調整・ストレス解消効果・痛みの軽減・免疫力アップなどに効果がある。「笑ってその日の自分自身を満たす」ことの大切さ、笑って楽しく生活する習慣が、メンタルヘルス不全になりにくいことなどをわかりやすく説明され、笑いヨガ認定ティーチャーの岩野沙織氏のサポートで、『笑いヨガ』体験を組み入れた内容は、非常に楽しく、笑いの絶えないセミナーになりました。

メンタルヘルス不調者への取り組みに関し、「どうしたらよいかわからない」との声が依然多く、今後も、職場のニーズに合うメンタルヘルス対策セミナーを計画して参ります。



### 介護実務セミナー2019

「知って安心 介護保険制度 介護実技体験」

11月28日(木) 13:30～15:30 **要申込**

アスティとくしま1F  
第2会議室

徳島市山城町東浜傍1-1

駐車料金 200円/1日

※恐れ入りますが、  
駐車料金のご負担をお願いします。



講師

公益社団法人徳島県労働者福祉協議会  
なのはな居宅介護支援センター&ヘルパーステーション

津司 真理氏 (ケアマネージャー)

…… 参加費 ……

**2,000円**

申込方法 財団窓口まで

郵送 FAX 持参 Eメール

締切  
**11/21(木)**

### 介護実務セミナー2019 申込書

締切  
11/21(木)

事業所名	所属部署名 ( )	
事業所所在地	〒 _____	
TEL	—	—
FAX	—	—
参加者	お名前	
参加者	お名前	
参加者	お名前	



子育て応援事業

【会員登録無料】

依頼会員(子育ての援助を受けたい人)、提供会員(子育ての援助を行いたい人)を募集しております。

海陽町地域子育て支援センター

あのね anone



10/1 OPEN

妊婦さんや0～3才までの子どもと保護者が集える場所、親同士・子ども同士の仲間づくりの場所、子育ての情報の行きかう場所として地域子育て支援センターが海陽町に誕生します。

- 開所日：月～金曜日
- 利用料金：無料
- 開所時間：10:00～16:00 (イベント開催時は変更あり)
- 対象：0～3歳までのお子様と保護者 (パパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃん、誰でも大歓迎!)
- 場所：海陽町役場 海部庁舎3階 海部郡海陽町奥浦字新町44 TEL:0884-74-3112

美馬市子育て支援センター みらい

美馬FSCx子育て支援センターみらい合同企画 要予約

Let's ミライズハロウィンパレード

衣装をしてミライズ内をパレードしよう！  
合言葉は「トリックオアトリート」、  
唱えるとなにかいいものがもらえるかも…♪

10/31(木) 10:30～12:00

【定員】20組  
【集合場所】美馬市子育て支援センターみらい  
美馬市脇町大字猪尻字西分116番地1  
TEL:0883-53-1108

各ファミリー・サポート・センターからのお知らせ

イベントはファミサポ会員限定なの？  
▶ イベントにより異なります。主催するファミサポまでお問合せ下さい。

徳島

徳島ファミリー・サポート・センター  
徳島市昭和町3丁目35-1 わーくびあ徳島4F  
TEL:088-611-1551

にじのポッケ

仲間づくりや、情報交換の場として気軽に参加していただけます。

場所：おしゃべりサロン 10:00～ 定員：親子15組 **要予約**

10/30(水)…「うんどう会」  
ミニミニうんどう会で楽しく遊びましょう。

11/28(木)…「ママと子どものための防災教室」

非常食 プレゼント!  
防災について学びましょう。  
講師：こくみん共済COOP(全労済)



会員講習会 提供会員が安全に、安心してサポートしていただくための講習会です。 **要申込**

日程：11月8日・12日・18日・15日・21日・27日  
場所：ポリテクセンター徳島・(27日のみ)ふれあい健康館

鳴門

鳴門ファミリー・サポート・センター  
鳴門市撫養町南浜字東浜24-2 鳴門市健康福祉交流センター1F  
TEL:088-683-0788

食育研修

みんなで和気あいあい、調理実習を楽しみましょう！

日時：11/13(水) 9:30～12:00  
場所：鳴門ふれあい健康館3F 調理室  
講師：鳴門ヘルスメイト  
定員：先着18名 参加費：500円  
対象：鳴門FSC会員もしくは鳴門市在中の方  
準備物：エプロン・三角巾・タオル



託児有5名まで・要申込 **要申込 締切 11/7(木)**

阿南

阿南ファミリー・サポート・センター  
阿南市富岡町今福寺40-17 阿南市社会福祉会館2F  
TEL:0884-24-5550

パン作り研修会

阿南市の方、一緒にパン作りを楽しみましょう。  
スープ・デザート付き

日時：11/13(水) 10:00～13:00  
場所：阿南ひまわり会館3F  
定員：先着20名 材料費：500円  
講師：森 朋子氏 ※託児はありません。



ウエルカム阿南交流会

阿南市へ転入してきた方の交流会です。保健師さんによる計測もできます。大型絵本やふれあい遊びなど親子で楽しめる内容です。 **参加無料**

日時：11/28(木) 10:00～11:30 場所：阿南ひまわり会館1F

板野東部

板野東部ファミリー・サポート・センター  
板野郡藍住町奥野字矢上32-1 藍住町勤労女性センター内  
TEL:088-693-3033

よっといDAY!! in上板

女子カアップ! 自宅でできるネイルから、ハンドケアまで

自分でできるハンドケアと、マニキュアのきれいな塗り方を教えてもらいましょう。 **要申込**

日時：11/20(水) 10:00～11:30  
場所：上板町中央公民館(役場) 2階第三会議室(和室)  
講師：中木 御代先生 (ネイリスト技能検定1級)  
定員：10名 教材費：100円  
持ち物：自宅にある好きな色のマニキュア



阿波市

阿波市ファミリー・サポート・センター  
阿波市市場町切幡字古田201-1 阿波市役所1F  
TEL:0883-36-3520

エシカルなおこめのパエリアをつくろう♪

こだわりの健康な食材を使って、パエリアを作ります。 **要予約**

場所：阿波市健康福祉センター[バーベナの内里] (阿波市阿波町久原36-2)

講師：コープ自然派しこく 徳島センター  
定員：先着20名 材料費：500円  
対象：阿波市在住の方・もしくは阿波市ファミサポ会員さま  
持ち物：エプロン、三角巾、飲み物



美馬

美馬ファミリー・サポート・センター  
美馬市脇町大字猪尻字西分116番地1  
TEL:0883-53-1108

ハーバリウム作り

好きなお花をピンに結めて、世界に一つだけのオリジナルハーバリウムを作ります♪ ※託児はありません **要予約**

日時：11/14(木) 10:00～12:00  
場所：つるぎ町就業改善センター 定員：10名  
講師：山本 ゆかり氏 対象：美馬市・つるぎ町在住の方  
材料費：500円～(選んだピンの大きさによって変動があります)



かいよう

かいようファミリー・サポート・センター  
海部郡海陽町奥浦字新町44 海陽町役場 海部庁舎3F  
TEL:0884-74-3112

11月3日(日) 海陽町商工産業祭にファミサポブース出店予定!

お子様が遊べるフリースペース(無料)と子育て応援リユース会を行います。詳細についてはお問い合わせください。



# ←ぽん丸。期間限定サービスのご案内



秋の味覚狩り  
みかんの本場  
勝浦へ

時間制限なし  
食べ放題

団体でのご利用は  
事前の予約が必要です。



←ぽん丸。カード提示で  
**50円割引** ※カード1枚で4名まで

中学生～大人	800円 → 750円
小学生	500円 → 450円
幼児・保育所・3歳以上	400円 → 350円

利用期間  
**10/19(土)～12/8(日)**

**1**

## パイロット松下園

勝浦町大字沼江字萩の谷75  
【Mobile】090-7620-9459 (松下まで)  
柿狩りもあります。  
詳しくは『パイロット松下園』で検索

**2**

## 勝浦観光青園

勝浦町大字沼江字大屋敷39  
【Mobile】090-9774-1481 (青悦まで)  
現地発送賜ります。柿狩りもあります。  
平地なので車いすで園まで行けます(50m)

**3**

## 塾井戸端みかん園

勝浦町星谷字石田44  
【Mobile】090-4339-9086 (北谷まで)  
事前に連絡が必要です。当日可。  
無くなり次第終了。

## 結婚支援・とくしまマリッジサポートセンター

# マッチング

マッチング(1対1のお見合い)出張登録・観覧会

プロフィール情報を検索し、気になる相手への1対1のお引き合わせ(お見合い)を申し込むことができます。

事前予約 必要

① 10/6	11:00～16:00	阿南	ひまわり会館
② 10/20	11:00～16:00	美馬	穴吹農村環境改善センター
③ 11/3	11:00～16:00	阿南	ひまわり会館
④ 11/17	11:00～16:00	美馬	穴吹農村環境改善センター

★開催会場・時間はwebサイトをご確認の上、来所予約をしてお越し下さい。

### マッチング登録方法(出張登録会)

webサイトの入会申込等の利用規約をお読み下さい。

マリッサとくしまへ各会場への来所予約をして下さい。

下記の必要書類を持参し、会場へ登録にお越し下さい。

登録が完了すると観覧できます! 観覧には登録証をお持ち下さい。

- 登録に必要なもの(登録会持参物)
- ①本籍地の市町村長が発行する**独身証明書**もしくは戸籍抄本<sup>※</sup>(3ヶ月以内)
  - ②**健康保険証**(本人および勤務先の確認のため)
  - ③写真付き**身分証明書**(運転免許証、パスポートなど)
  - ④プロフィール観覧用写真1枚(3ヶ月以内、上半身L判サイズ)
  - ⑤**会員登録料**(10,000円/2年間有効)
- ※①、②、③はコピーもお持ち下さい。  
※戸籍抄本は本籍欄が見えないようにコピーして提出して下さい。

## 阿波の縁むすびサポーター

ボランティアスタッフ 募集中

マリッサとくしまでは、結婚を希望する独身男女の出逢いの場のフォローをしていただくボランティア「阿波の縁むすびサポーター」を募集しています。「阿波の縁むすびサポーター」は徳島県知事の認定を受けたボランティアです。

詳しくは「マリッサとくしま」までお気軽にお問合せください。

お問合せ・お申込みは

☎ 088-656-1002

✉ msc@marissa-tokushima.com

FAX 088-656-1008

ロマティック ゴール とわに

マリッサとくしま

**OPEN** 月・火・金 12:00～20:00  
土・日・祝 10:00～18:00

徳島市徳島町城内2-1  
とくぎんトモビルプラザ4階

※水・木曜休(祝日の場合は開所)



## プレゼントクイズ

正解された方の中から抽選でプレゼント!

ネットワーク会報の記事の中から出題します。  
会報の中に答えがあるので、探して下さいね。



四国大学で開催される、あい♥あいファミサポ  
フェスティバル2019の開催日は?



○月○日(○)祝



(公財)徳島県勤労者福祉ネットワークより



ポカリスエット  
スタジアムへ  
応援に行こう!

【ホームゲーム開催日】  
10/13日、10/27日  
11/10日、11/24日

徳島ヴォルティス 10月・11月開催  
ホームゲーム招待券 …… 3組6名様

### プレゼント応募方法

郵送 持参 FAX

下記をご記入の上ご応募ください。

- ①クイズの答え ②プレゼント名 ③事業所名
- ④送付先(郵便番号・住所・氏名・電話番号)

(公財)徳島県勤労者福祉ネットワーク 宛  
締切 10月21日(月)AM10:00必着

※当選の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

郵送でお申込みの際にご利用下さい。

〒770-0942  
徳島市昭和町3丁目35-1  
わーくびあ(徳島県労働福祉会館)4F  
公益財団法人  
徳島県勤労者福祉ネットワーク 行

## ふれあい紅葉センター

料金改定のお知らせ

消費税率変更に伴い令和元年10月1日から入浴料金が  
変更となります。

- 一般 …… 520円
- シニア(70歳以上) …… 500円
- 小人(小学生) …… 320円
- 身体障害者(一般) …… 260円
- 身体障害者(小人) …… 150円
- 小学生未満は無料



## 健康とふれあいの森

消費税率変更に伴い令和元年10月1日  
から新料金になります。  
詳しくはホームページをご覧ください。



[HP] <https://tenkunomori-minopark.com/>

## ワーカーズ Workers 被災地につ

前売り鑑賞券

10/18(金)

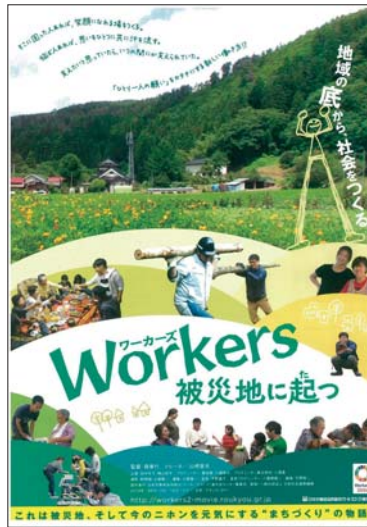
●14:00~ ●18:30~

[場所] アスティとくしま  
ときわホール

10/19(土)

●14:00~

[場所] 徳島県労働福祉会館別館  
5Fホール



《お問合せ》  
ワーカーズコープ徳島事業所  
TEL.088-679-1919

1,000円(税込)

各申込用紙 公益財団法人 徳島県勤労者福祉ネットワーク宛

申込方法 郵送 持参 FAX

FAX番号  
088-611-3323

該当する内容の□欄に✓を記入ください。(適宜コピーしてお使いください。)

年 月 日

特別映画鑑賞券(シネマサンシャイン北島)

レオマワールド優待割引券【無料】

直接窓口・郵送受付

有効期限	会員価格	希望枚数	合計
2020年3月末日まで	1,300円 (一般価格1,800円)	枚	円



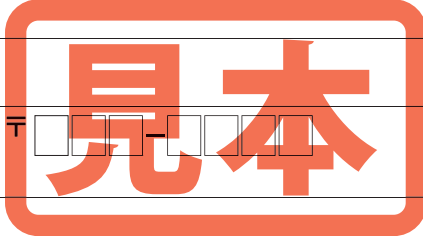
※郵送の方は  
返信用切手を  
ご用意下さい。

希望枚数	フレンドクラブ会員証
枚	要・不要

FAX 券の送付に必要な郵送料を振込額に  
加算させていただきます。

郵送 申込用紙と、返信切手を貼った返信用封筒(宛名記入)を同封下さい。  
※返信用切手を上回る重さの枚数の場合、差額をお支払いいただく場合があります。

事業所名		部署名	
会員氏名		氏名フリガナ	
送付先	職場・自宅・来所 (いずれかに○)		(来所の方もご記入ください)
連絡先電話 (平日日中に連絡が取れる番号)	職場・自宅・携帯		



【振込手数料について】恐れ入りますが、振込手数料のご負担をお願いいたします。



# ネットワーク会員・会員家族 日帰りバスツアー

## エキスポシティと大阪 日帰りプラン



**11月3日** 募集人数 先着90名予定  
 (日) 受付期限 10/24(木) 18:00まで

沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→エキスポシティ着【11:00】→自由散策→エキスポシティ発【18:00】→松茂とくとくターミナル【20:40】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【21:00】

次号掲載予定  
 1月12日(日)…京都・京都タワー  
 2月23日(日)…大阪・大阪城

## 京都タワーと京都 日帰りプラン



**11月16日** (土)

募集人数 先着135名予定  
 受付期限 11/6(水) 18:00まで

**11月24日** (日)

募集人数 先着180名予定  
 受付期限 11/14(木) 18:00まで

沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→京都タワー【11:30】→自由散策→京都府民総合交流プラザ 京都テルサ【18:00】→松茂とくとくターミナル【21:00】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【21:20】

## 日帰りバスツアー料金

【会員・会員家族】 **4,000円** ■添乗員同行 ■食事なし

## 大阪城と大阪 日帰りプラン



**12月8日** (日)

募集人数 先着90名予定  
 受付期限 11/28(木) 18:00まで

入場券付き

沖洲マリンターミナル・名店街西側【7:40】→松茂とくとくターミナル【8:00】→大阪城【11:00】→自由散策→梅田モータープール【18:00】→松茂とくとくターミナル【20:40】→名店街西側・沖洲マリンターミナル【21:00】

徳バス観光サービスの

## サンデーツアー

会員 500円引き! ※神戸三田アウトレットショッピング ツアーは300円引き  
 会員家族 休日を楽しむツアーいろいろ♪

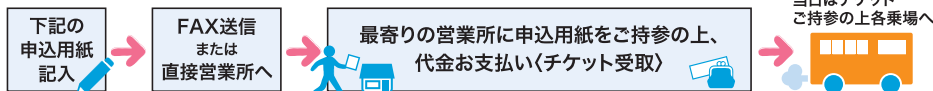
### ◆サンデーツアーお申込みのご注意◆

Webからのお申込みには割引は適用できませんので、必ず下記のFAX申込用紙にてお申込み下さい。

※利用予定バス会社は徳島バス、徳島バス阿南、徳島バス南部、光ドリーム観光バス、藤西阿観光バスまたは同等クラスとなります。詳しくは当社ホームページ <http://www.tokubus-kanko.co.jp> にてご確認ください。

### お申込方法

下記のFAX申込用紙に必要事項記入の上、ご希望の旅行に  チェックを入れて、下記の方法で直接お申し込みください。



- 2営業日(日・祝を除く)過ぎてても回答が無い場合、FAXが届いていない場合もありますのでお問合せ下さい。
- 来店できない場合は振込みも可能です(振込手数料は申込者負担)。入金確認後にチケットを郵送いたします。
- 旅行会社の規定により、10日前からキャンセル料がかかります。[1泊2日以上]のツアーは20日前から

## (株)徳バス観光サービス

お問合せ (観光庁長官登録旅行業第434号)  
 TEL.088-622-0480 [10:00~18:00/土・日・祝休]

※お電話でのご予約受付は出来ません。

営業所  
 徳島駅前…ダイワロイネットホテル徳島駅前1F [10:00~18:00/第1・第3土曜日、日、祝休]  
 鳴門…小鳴門橋バス停 [10:00~13:00・14:00~18:00/土、日、祝休]  
 阿南…阿南郵便局西・富岡中バス停前 [10:00~18:00/第1・第3土曜日、日、祝休]

## バスツアーFAX申込用紙

旅行企画・実施 徳バス観光サービス FAX 088-622-0961 [24時間受付]

- 11月3日(日) 大阪日帰りプラン (エキスポシティ)  
 11月16日(土)  11月24日(日) 京都日帰りプラン (京都タワー)  
 12月8日(日) 大阪日帰りプラン (大阪城)  
 サンデーツアー500円引き (※Webからのお申込みは割引対象外となります。)

各ツアーお申込み開始日 **10/5** (土) それ以前のお申込みは受付できません。

会員と家族 FAX 要予約

No.	ツアー名	日	乗車希望場所
-----	------	---	--------

事業所名	部署名
会員氏名	フリガナ

会員住所	自宅〒
連絡先TEL	<input type="checkbox"/> TEL <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> 携帯(必須) <input checked="" type="checkbox"/> ご希望の連絡先を記入してください。

参加者名	フリガナ	日帰りプランの集合場所	性別	会員別	年齢	旅行代金
( )		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円
( )		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円
( )		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円
( )		沖洲マリンターミナル・徳島駅前・松茂	男・女	会員・家族	才	円

★申込用紙はすべて漏れなくご記入ください。記入漏れのある場合は、受付できない場合がございますので予めご了承ください。

当社記入欄 受付日 月 日 号車 お支払い期日 月 日まで