



第26回 中国の食文化③

語彙

ザオ ファン
zao fan
早 飯 (飯)

朝食

ウー ファン
wu fan
午 飯 (飯)

昼食

ワン ファン
wan fan
晩 飯 (飯)

夕食

ザオ ファン チー ハオ
zao fan chi hao
早 飯 (飯) 吃 好

朝食はちゃんと食べる

ウー ファン チー バオ
wu fan chi bao
午 飯 (飯) 吃 飽 (飽)

昼食は腹いっぱい食べる

ワン ファン チー シャオ
wan fan chi shao
晩 飯 (飯) 吃 少

夕食は少なめに食べる

中国人にとって、最も理想的な食事というのは、「早饭吃好，午饭吃饱，晚饭吃少」という言葉があるように「朝食はちゃんと食べ、昼食は腹いっぱい食べ、夕食は少なめに食べる」というものである。

シン クー ラ
xin ku le
辛 苦 了。お疲れさまでした。

◆ 声調符号のついていない音節を「轻声」といいます。

軽く短く発音します。