

女性・若者 活躍推進 支援セミナー

自分の魅力や気持ちのコントロール方法、パソコン講座など、様々なカリキュラムから今さら聞けない就職やスキルアップに役立つ基礎を学べます。

次の一歩へ
踏み出そう!



2026年
1/15 木
~ 2/25 水

受講無料

託児無料

※定員あり※要事前申込

研修内容
全 16 回

- 自分らしく働くために
- 自分の感情をコントロールしよう
- パソコン講座 (Word, Excel) 他

対 象

就職・再就職・スキルアップを
お考えの女性および
40歳未満の男性

要申込

定員:15名程度

申込締切日:2026年
1月9日 金

会場

(公財) 徳島県勤労者福祉ネットワーク
大会議室

〒770-0942 徳島市昭和町3丁目35-1 わーくぴあ徳島 4階
TEL.088-611-2313 FAX.088-611-3323

Mail: lifesupport@toku-nw.com

※駐車場はありません。近隣のコインパーキングまたは公共交通機関をご利用ください。

主催: 徳島市・(公財) 徳島県勤労者福祉ネットワーク

後援: 徳島県経営者協会、徳島県中小企業団体中央会、徳島県商工会議所連合会、
徳島県商工会連合会、徳島県中小企業家同友会、(公社) 徳島県勤労者福祉協議会、
(一社) 徳島新聞社、四国放送(株)



瀬尾 ふみ氏

キャリア相談室
合同会社 manimani (まにまに) 代表



2002年産業カウンセラーの資格取得をきっかけにキャリア相談に携わる。就職支援を始め、大学キャリアセンターや企業内キャリアコンサルティングなど相談実績は 20,000 件以上、各セミナーや講習の講師、近年では小・中学校でのキャリア教育に取り組み、幸せに生きる人を増やすことを目的に活動している。国家資格キャリアコンサルタント/1級キャリアコンサルティング技能士 / 公認心理師 / 産業カウンセラー / 障がい者管理サポート / 2級ファイナンシャル技能士。

中村 光輝氏

(公社) 徳島県労働者福祉協議会
自立サポート事業部
とくしま地域若者サポートステーション 所長



大学院修了後、非常勤講師として国立大学の教壇に立つ。その後、徳島県労働者福祉協議会に入職し、現在とくしま地域若者サポートステーション所長として若者無業者を対象とした就労支援業務に携わる。国家資格キャリアコンサルタント。日本産業カウンセラー協会四国支部代議員ならびに運営協議員も務める。

浪越 あゆみ氏

(一社) 日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントファシリテーター
マナーアドバイザー 四国大学非常勤講師



一般社団法人アンガーマネジメント協会、アンガーマネジメントファシリテーター。子どもを感情的に怒ってしまい、後で後悔してしまったり、クレームのお客様に対して怒りをぶつけてしまったり、言葉に表せないほどのストレスを感じてしまったり、上司や先輩または後輩の態度に対してイライラしてしまったり…。そんな怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング、アンガーマネジメント、仕事・家庭・子育てなど、要望に応じたオリジナルテキストでの研修で成果を上げている。

佐々木 理恵氏

FromNow 代表
Microsoft 認定トレーナー



「痒いところに手が届く講習」。一期一会の縁を大切に、受講生に合わせたペースで、分かりやすく実践的な内容の講習を行う。「パソコンは難しい」から「パソコンは楽しい」と思えるようにサポート。

平木 彰子氏

元四国放送アナウンサー・
アナウンスグループ カインド 代表



四国放送アナウンス部勤務後、フリーアナウンサーとして活動。式典やイベントでの司会を経験し、アナウンスグループカインドを立ち上げる。マナー研修、コミュニケーションアップ講習など、活動は多岐にわたる。

形山 直樹氏

社会保険労務士



社会保険労務士、公益財団法人徳島県労働者福祉ネットワーク参事。勤労者福祉事業の現場で培われた感覚は、常に働く者の目線で勤労者に寄り添う。

藍原 理津子氏

株式会社ネオビエント
代表取締役会長



鳴門市出身。大学卒業後、保険会社、塾講師、フリーター等数々の職種を経て、文化施設や国際会議・学会等の運営をする企業に就職。徳島・東京・名古屋の文化・観光施設等のディレクターを経験後 36 歳で帰郷。「徳島に新しい風を吹かせたい」という想いの元、有志と共に会社を設立。公共施設運営やイベント企画運営を行う会社を運営している。

< 女性・若者活躍推進支援セミナー 2025 開催スケジュール >

日程	時間	講座	内容	講師
2026 1/15 (木)	13:00~16:00	自分らしく働くために	自分の魅力を見つけよう	キャリア相談室 manimani (まにまに) 代表 瀬尾 ふみ
2026 1/19 (月)		目に留まる!応募書類	あなたは知ってる? 履歴書・職務経歴書の書き方	とくしま地域若者サポートステーション所長 中村 光輝
2026 1/20 (火)		パソコン講座	実務に使える Word①	FromNow 代表 佐々木 理恵
2026 1/21 (水)		パソコン講座	実務に使える Word②	FromNow 代表 佐々木 理恵
2026 1/26 (月)		パソコン講座	実務に使える Word③	FromNow 代表 佐々木 理恵
2026 1/27 (火)		パソコン講座	実務に使える Word④	FromNow 代表 佐々木 理恵
2026 1/28 (水)		パソコン講座	実務に使える Word⑤	FromNow 代表 佐々木 理恵
2026 2/2 (月)		話し方講座	相手に伝わりやすい話し方	アナウンスグループカインド代表 平木 彰子
2026 2/3 (火)		パソコン講座	実務に使える Excel①	FromNow 代表 佐々木 理恵
2026 2/4 (水)		パソコン講座	実務に使える Excel②	FromNow 代表 佐々木 理恵
2026 2/9 (月)		パソコン講座	実務に使える Excel③	FromNow 代表 佐々木 理恵
2026 2/16 (月)		パソコン講座	実務に使える Excel④	FromNow 代表 佐々木 理恵
2026 2/18 (水)		パソコン講座	実務に使える Excel⑤	FromNow 代表 佐々木 理恵
2026 2/19 (木)		アンガーマネジメント	自分の感情をコントロールしよう	四国大学非常勤講師 アンガーマネジメントファシリテーター 浪越 あゆみ
2026 2/24 (火)		企業が求める人材	働くために大切なこと ～いろいろな働き方～	株式会社ネオビエント 代表取締役会長 藍原 理津子
2026 2/25 (水)		社会保険の基礎	社会保険の適用について	(公財) 徳島県労働者福祉ネットワーク 社会保険労務士 形山 直樹



申込締切日
2026年1月9日(金)
◀QR 申込はこちらから

下記 3 つのうち、いずれかの方法で『勤労者福祉ネットワーク』宛にお送りください。

- FAX** 下記『参加申込書』にご記入の上、右記 Fax 番号宛にお送りください **Fax.088-611-3323**
- メール** 下記の必要事項を記載し、**lifesupport@toku-nw.com** 宛にメールをお送りください
- QR** 左記のQRコードを読み取り、入力フォームからお申込みください

参加申込書

お名前	ふりがな	生年月日	西暦	年	月	日
ご住所	(〒 -)					
連絡先	(TEL)					
	(Mail)					
託児 いずれかに○印	希望する	希望しない	託児を希望する人数 ※託児希望者のみ記入	人		
託児する お子様の ※託児希望者 のみ記入	ふりがな	お名前	ふりがな	お名前		
	(生年月日) 平成・令和 年 月 日 (歳 ヶ月)	(生年月日) 平成・令和 年 月 日 (歳 ヶ月)	(生年月日) 平成・令和 年 月 日 (歳 ヶ月)	(生年月日) 平成・令和 年 月 日 (歳 ヶ月)		
※託児は事前申し込みとファミリー・サポート・センターへの登録が必要です。一週間前までにお申し込みください。						

※ご記入いただいた個人情報、委託者への報告を含む本セミナーの運営の目的以外では使用しません。